



'समानो मन्त्रः समितिः समानी'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Programme 1st Semester Examination, 2021

DSC1/2-P1-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by Physical Education?
শারীর শিক্ষা বলতে কী বোঝ ?
- (b) What is the meaning of Development?
বিকাশের অর্থ কী ?
- (c) Who was the founder of Y.M.C.A. college of Physical Education?
ওয়াই. এম. সি. এ শারীর শিক্ষা কলেজের প্রতিষ্ঠাতা কে ছিলেন ?
- (d) What do you mean by Mental Age?
মানসিক বয়স বলতে কী বোঝ ?
- (e) First Modern Olympic Games started in which year?
প্রথম আধুনিক অলিম্পিক অনুষ্ঠিত হয় কোন্ বছর ?
- (f) Define Yoga.
যোগ-এর সংজ্ঞা দাও।
- (g) What is the official Motto of Olympics?
অলিম্পিকের সরকারী নীতি বাক্যটি কী ?
- (h) What is Pranayama?
প্রাণায়াম কী ?

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any **three** questions from the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write down the aim and objectives of Yoga.
যোগ-এর লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি লেখ।

- (b) Write the difference between Growth and Development.
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্যগুলি লেখ।
- (c) Explain the various types of Asanas.
বিভিন্ন প্রকার আসন সম্পর্কে ব্যাখ্যা করো।
- (d) Write the principles of Growth.
বৃদ্ধির নীতিগুলি লেখ।
- (e) Explain the importance of Physical Education in day-to-day life.
দৈনন্দিন জীবনে শারীর শিক্ষার গুরুত্ব ব্যাখ্যা করো।

GROUP-C

বিভাগ-গ

3. Answer any *two* questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Explain the factors influencing Growth and Development. 5+5 = 10
বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো।
- (b) Discuss the development of Physical Education and Sports in the post independence period of India. 5+5 = 10
ভারতের স্বাধীনতা-পরবর্তী সময়ে শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার বিকাশ আলোচনা করো।
- (c) Describe the importance of Yama and Niyama in yogic life. 5+5 = 10
যোগীর জীবনে যম ও নিয়মের গুরুত্ব বর্ণনা করো।
- (d) Discuss the difference between the Ancient and Modern Olympic Games. 5+5 = 10
প্রাচীন ও আধুনিক অলিম্পিক গেমসের মধ্যে পার্থক্য আলোচনা করো।

—x—